



LICEO BICENTENARIO ALEJANDRO ÁLVAREZ JOFRÉ

## PROTOCOLO COVID PARA LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

### CONSIDERACIONES GENERALES:

- Se realizarán actividades físicas individuales.
- Las clases serán realizadas en espacios abiertos (multicanchas) resguardando el distanciamiento.
- Se aprovechará al máximo el espacio, evitando la concentración de estudiantes en espacios pequeños.
- Las canchas serán delimitadas por cintas en el suelo, con el fin que cada estudiante mantenga la distancia recomendada (MINSAL – MINEDUC) para el correcto desarrollo de la actividad física.
- Se usará mascarilla de manera permanente (recomendaciones del MINSAL), la cual deberá ser cambiada al finalizar la clase.
- Se realizará higienización de manos al comenzar la clase.
- Los implementos que se utilicen serán sanitizados al final de cada clase.
- Estará marcada la entrada a la cancha y salida.

### VESTIMENTA Y MATERIALES:

- Polera manga larga o corta.
- Short, calzas o buzo.
- Camiseta de recambio (opcional).
- Zapatillas.
- Toalla pequeña individual.
- Botella personal de agua.
- Toallas húmedas (si él o la estudiante lo requiere).
- Todos los materiales o utensilios personales deben tener el nombre y curso de él o la estudiante.

### HIGIENE:

- Al finalizar la clase cada estudiante deberá lavar sus manos y cara.
- En el caso que el/la estudiante lleve una polera de recambio podrán cambiarse en el baño.
- Se sugiere que cada estudiante lleve su alcohol gel personal.
- Se sugiere que todos los materiales (alcohol gel, polera recambio, agua, toalla personal etc) el/la estudiante lo transporte en un bolso de uso exclusivo para la clase.